

为家庭提供的信息

化疗的副作用

Side effects of chemotherapy

副作用起因何在？

化疗会影响快速生长繁殖的细胞，如癌细胞；但人体内的其他细胞同样也在快速繁殖。这些细胞分布在骨髓(血细胞在此生长)、消化系统(口腔、肠胃)、毛发和生殖系统中；这些健康细胞受到化疗破坏时，就会发生副作用。一般来说，化疗的副作用取决于所用化疗的种类与剂量。多数化疗副作用均属暂时性。

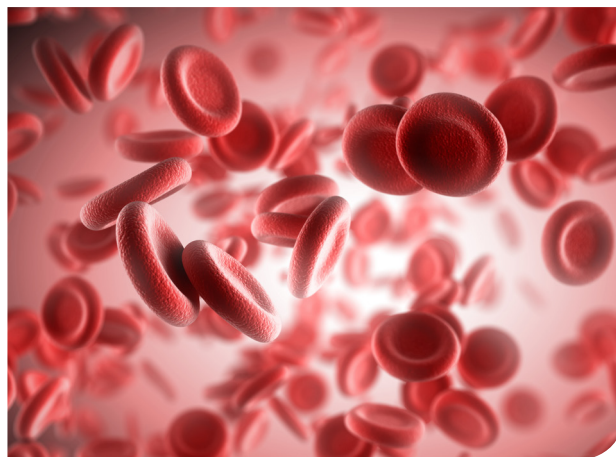
化疗有何主要副作用？

化疗会破坏骨髓里生长的血细胞；这会导致红细胞(输送氧气)、血小板(止血)和白细胞(防止感染)数量减少。医生会要求给您的孩子做常规血液检查，有时也会输血治疗。若孩子感到不适或高烧38°C或以上，请务必立即联系医院。欲知详情，请参阅《血液检查与血细胞计数》情况说明书。

化疗会破坏消化系统的细胞，引发溃疡和疼痛。有时需要服药止痛。良好的口腔卫生，有助于降低口腔感染溃疡的风险。

一些药物可能会导致腹泻，还有些药物会导致便秘。

若孩子的排便习惯发生变化，请告知护士或医生。



如果您的孩子感到不舒服，
或者体温达到38度或以上，
请立即与医院联系。



Australian & New Zealand
Childrens Haematology/Oncology Group

这是澳大利亚癌症协会支持癌症患者的倡议
项目，由澳大利亚政府资助



Australian Government
Cancer Australia

化疗也会引发恶心和呕吐。可服用药物来治疗恶心和呕吐。家里备好这些药物，便于使用。

孩子在化疗后，毛发几乎都会脱落。毛发脱落数量取决于化疗种类。一般情况下，化疗两至三周后会开始毛发脱落。毛发有可能一夜之间全部掉光，有时则会延续几周时间。毛发脱落程度从严重稀少直至完全掉光，包括体毛、眉毛和睫毛。毛发一般会重新长出来，但样子可能会发生变化。



我可到哪里了解详情？

医生和护士会向您详细解释孩子化疗所带来的具体副作用。若母语不是英语，则可预约联系传译员陪您会见医生。肿瘤学（Oncology）药剂师是您了解某种药物详细信息理想人选。记住，世界上没有愚蠢的问题。