

为家庭提供的信息

口腔护理 Mouthcare

在化疗或骨髓移植期间护理您孩子的牙齿和口腔

主要方面

您的孩子应该：

- 在治疗一开始就去看医院的牙医
- 在积极癌症治疗期间每三至六个月看一次牙医。

对您孩子的牙齿和口腔进行护理可以：

- 减少因癌症治疗引起的疼痛和出血
- 降低感染的可能性
- 降低今后出现口腔和牙齿问题的风险，比如蛀牙和牙龈出血。

对大多数接受癌症治疗的孩子来说，良好的口腔护理包括使用软毛牙刷和牙膏每天刷两次牙。如果您的孩子口腔疼痛，请告诉癌症治疗团队。

如果您的孩子口腔疼痛，
请告诉癌症治疗团队。

为什么会口腔疼痛？

化疗和放疗是用来摧毁癌细胞，使它们不能再分裂和生长。但不幸的是，化疗和放疗不能区分出健康的细胞和癌细胞。因此，身体中的一些健康细胞也会被损坏。这就会造成口腔疼痛。

为什么口腔护理很重要？

护理您孩子的牙齿和口腔能够：

- 减少因癌症治疗导致的疼痛和出血
- 预防感染
- 降低今后出现口腔和牙齿问题的风险，比如蛀牙和牙龈出血。



Australian & New Zealand
Childrens Haematology/Oncology Group

这是澳大利亚癌症协会支持癌症患者的倡议
项目，由澳大利亚政府资助



Australian Government
Cancer Australia

牙医检查

在您的孩子得到第一个诊断之后，他们应该在治疗一开始就去医院看牙医。牙医会：

- 检查是否有感染或可能导致感染的源头
- 减轻或去除塞住的食物或牙垢。比如，如果您的孩子有牙套或其他器具，牙医可能会建议将其拿掉
- 为您和您的孩子演示如何让他们正确刷牙
- 建议您孩子应该使用的产品
- 给您一把正确大小的牙刷，并告知您的孩子是否需要用牙线
- 说一说饮食上需要注意的地方，帮助您护理孩子的牙齿和口腔

- 告诉您如何避免感染以及如何保持口腔湿润和舒适
- 您和牙医会一起制定一个计划以使孩子的需要的到最大的满足
- 您的孩子最好应该在在积极癌症治疗期间每三至六个月去看一次牙医。可以是医院的牙医或者您孩子的常规护理牙医。

您的治疗团队会帮助您决定持续护理最理想的地方。如果您的孩子在看社区牙医，请确保告知他们您的孩子正在接受癌症治疗。

建议

如何护理您孩子的牙齿和口腔

- 1 每天早晨和睡觉之前，您的孩子应该在您的帮助下使用小号的软毛牙刷刷牙和舌头。
- 2 用打小圈的方式彻底清洁牙齿，但要避免不能太过用力，因为可能会导致牙龈流血。牙齿治疗结束之后，您的牙医会告诉您是否需要改变孩子刷牙的方式。
- 3 吐出来，不要漱口。
- 4 最好在刷牙之后等待30分钟再吃东西或喝水。
- 5 每三个月扔掉您孩子的牙刷，并买一只新的。
- 6 让牙刷在空气中放干。
- 7 应该使用成人强度的牙膏。如果您的孩子不喜欢那种味道，Colgate™ Spiderman或Macleans™ Big Teeth这两种品牌的成人牙膏有轻微的野莓薄荷味，可能您的孩子会喜欢。
- 8 如果您的孩子没有蛀牙（您的牙医会告诉他们是否有蛀牙），那么就使用成人强度的含氟牙膏刷牙（不要用儿童牙膏）。
- 9 如果您的孩子有蛀牙（请咨询您的牙医），那么就使用牙医推荐的产品刷牙。

如果您的孩子牙龈出血或口腔疼痛

- 请尽快联系您孩子的治疗团队。
- 如果您孩子的牙龈在刷牙时出血，或者如果他们的口腔疼到不能刷牙，您的孩子应该使用泡沫海绵或超软牙刷来清洁口腔和舌头。请向您的护士咨询。
- 超软 / 医用牙刷通常都能在牙科买到。
- 您孩子的口腔不再出血或疼痛时，他们便能正常刷牙和使用牙线。

您的孩子更有可能有牙齿和口腔护理并发症，如果他们：

- 有嗜中性白血球低下引起的发烧
- 有口腔黏膜炎
- 做过BMT (移植前调适治疗超过100天)
- 有蛀牙

如果有以上情况，要每天三次使用牙医建议的产品和软毛牙刷刷牙，牙龈和舌头。



牙科用泡沫海绵和软毛牙刷

更多信息

The Royal Children's Hospital, 牙科, 给父母的信息

www.rch.org.au/dentistry/information_for_parents/

信息手册: 诊断后的生活, 第三版

www.pics.org.au/Assets/446/1/TheInfoBookFORWEB.pdf

更好的健康渠道(维多利亚州政府)

儿童的牙齿护理

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/ct_teeth?open&cat=Teeth_-_Dental_care_for_children

牙齿护理 - 预防婴幼儿蛀牙

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Dental_care_preventing_infant_tooth_decay?open

刷牙 - 从小开始

www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Toothbrushing_start_it_young?open

这份信息是在获得许可后对The Royal Children's Hospital口腔护理手册中所含信息的改编和重新整理