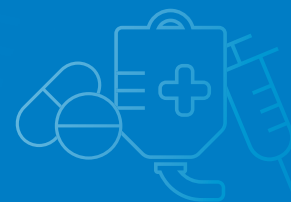


TỜ GIỚI THIỆU THUỐC CHO

# ISOTRETINOIN



**Tờ giới thiệu này nên được dùng kèm với tờ hướng dẫn sử dụng hoàn chỉnh (consumer medicine information – CMI) có ở bất kỳ hiệu thuốc nào.**

Tờ giới thiệu này chứa những thông tin về thuốc Isotretinoin, kể cả chi tiết của các tác dụng phụ đã được khám phá. Trong đây không bao gồm mọi tác dụng phụ khả dĩ.

Kiểu và mức độ nghiêm trọng của tác dụng phụ thể hiện ra sẽ khác nhau đối với từng trẻ. Một số tác dụng phụ rất nhẹ và có thể dễ dàng điều trị tại nhà. Tuy nhiên, một số tác dụng phụ khác có thể nghiêm trọng hơn và đòi hỏi đánh giá y tế nhanh chóng. Tác dụng phụ từ việc điều trị được giám sát thường xuyên kèm xét nghiệm máu và thăm khám lâm sàng. Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào về tác dụng phụ trong quá trình điều trị, vui lòng thảo luận với bác sĩ. Ngoài ra, nếu trẻ gặp bất kỳ vấn đề hay tác dụng phụ nào trong quá trình điều trị, vui lòng liên hệ bác sĩ, cố vấn viên/điều phối viên y tá lâm sàng hoặc nhân viên nhà thuốc để được tư vấn.

## CÔNG DỤNG

- Liệu pháp được dùng để trị một số loại bướu đặc

## TÊN KHÁC

- Roaccutane®
- Oratane®
- Apo-Isotretinoin®

## DẠNG BÀO CHẾ

- Viên nang: 5mg, 10mg, 20mg, 30mg và 40mg

## CÁCH DÙNG

- Đường uống

## TÁC DỤNG PHỤ *Trang tiếp tục*

### Thường gặp

(Những tác dụng phụ sau **không yêu cầu** chăm sóc y tế)

- Khô môi, khô miệng và khô mũi. Có thể dùng Vaseline để làm mềm môi và lỗ mũi.
- Kích ứng mắt hoặc sưng mắt. Đeo kính áp tròng có thể gây khó chịu. Có thể dùng nước nhỏ mắt để làm bớt khô mắt.
- Da khô, ngứa da hoặc lột da và tăng nguy cơ sạm nắng. Khuyến nghị dùng kem chống nắng dưỡng ẩm hằng ngày.

### Ít gặp

(Những tác dụng phụ sau **không yêu cầu** chăm sóc y tế)

- Tóc rụng
- Mệt mỏi
- Cứng khớp và cơ
- Buồn nôn
- Đau bụng

## TÁC DỤNG PHỤ (TIẾP TỤC)

### Rất hiếm gặp

(Tìm kiếm chăm sóc y tế **ngay lập tức** nếu có bất kỳ tác dụng phụ nào sau đây xuất hiện)

- Phản ứng dị ứng có thể đe dọa tính mạng. Những triệu chứng phản ứng nghiêm trọng có thể bao gồm phát ban trên da hoặc nổi mề đay, sưng hoặc ngứa môi và mặt, khó thở, huyết áp thấp dẫn đến ngất. Tìm kiếm chăm sóc y tế **ngay lập tức** nếu có bất kỳ triệu chứng nào ở trên xuất hiện.
- Cơ đau đầu bất ngờ, nghiêm trọng và/hoặc dai dẳng, có thể đi kèm với ói mửa và/hoặc rối loạn thị giác.
- Số lượng tế bào bạch cầu tăng bất ngờ. Các triệu chứng có thể bao gồm huyết áp thấp, sốt và khó thở.
- Đau bụng nghiêm trọng, tiêu chảy nghiêm trọng hoặc chảy máu từ ruột thẳng

## CÁC TÁC DỤNG PHỤ TIỀM ẨN KHÁC

### Ít gặp

- Nồng độ enzyme gan, đường hoặc chất béo trong máu cao

### Rất hiếm gặp

- Trầm cảm hoặc thay đổi tâm trạng
- Vấn đề thị giác
- Đục thể thủy tinh

## THÔNG TIN BỔ SUNG

- Nếu dùng thuốc trong thai kỳ, isotretinoin sẽ gây ra các dị tật bẩm sinh nghiêm trọng. **TẤT CẢ** phụ nữ ở độ tuổi sinh con phải uống thuốc tránh thai trong khi điều trị bằng isotretinoin và tối thiểu một tháng sau khi hoàn tất điều trị. Người chăm sóc có thai nên tránh tiếp xúc với bên trong viên nang.
- Tốt nhất nên uống cùng thức ăn hay sữa có hàm lượng chất béo cao.
- Uống viên nang vào cùng thời điểm mỗi ngày.
- Nên nuốt viên nang. Nếu không thể nuốt, hãy hỏi ý kiến dược sĩ.
- Nếu bạn quên uống một liều, không được uống thêm liều. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ để biết cách quản lý liều bị thiếu.
- Hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ trước khi dùng bất kỳ thuốc nào khác, bao gồm cả thuốc không kê toa và thuốc bổ sung.
- Để **TẤT CẢ** thuốc xa khỏi tầm tay trẻ em.
- Tránh tiếp xúc quá nhiều với ánh nắng mặt trời, mặc quần áo chống nắng và dùng kem chống nắng có độ SPF cao.

## LIÊN HỆ

Để biết thêm thông tin hoặc để thảo luận bất kỳ vấn đề nào về thuốc của trẻ, bạn có thể liên hệ Trung tâm Ung thư Trẻ em (Children's Cancer Centre) của bệnh viện điều trị cho con của bạn:

- Nhà thuốc Khoa ung thư thuộc Bệnh viện Nhi Hoàng gia (Royal Children's Hospital) (03) 9345 6290
- Trung tâm Ung Thư (Cancer Centre) thuộc Bệnh viện Nhi Monash (Monash Children's Hospital) (03) 8572 3456 hoặc phòng dược sĩ (03) 8572 3464

Miễn trừ trách nhiệm: Thông tin này được Dịch vụ Ung thư Kết hợp Nhi khoa (Paediatric Integrated Cancer Service) với sự đóng góp của Khoa Dược Trung tâm Ung thư Trẻ em (Children's Cancer Centre) ở Bệnh viện Nhi Hoàng gia (Royal Children's Hospital) và Bệnh viện Nhi Monash (Monash Children's Hospital). Thông tin này chỉ mang mục đích giáo dục và không nên xem là thay thế cho lời khuyên của bác sĩ hoặc nhân viên y tế chuyên nghiệp khác. Nếu bạn có những câu hỏi cụ thể về nội dung của thông tin này hoặc vấn đề y tế nào khác, bạn nên tham vấn với bác sĩ, dược sĩ hoặc nhân viên y tế chuyên nghiệp khác. Thông tin này là được xem là đúng và chính xác ở thời điểm xuất bản, tuy nhiên, có những thay đổi sau thời điểm xuất bản có thể ảnh hưởng đến tính chính xác của thông tin này.

Xét duyệt 10/2021

Có ở [www.vics.org.au/pics](http://www.vics.org.au/pics)

